

بسم الله الرحمن الرحيم

کلینیکل ڈاکٹر

(ہومیو پیتھک مدرٹچلر، سنگل رسیڈی، الٹرنیٹ رسیڈی اور مرکبات سے علاج)

مرتبین

ڈاکٹر محمد عثمان

ہومیو فزیشن

ایم۔ ڈی (الٹرنیٹو میڈیسن)۔ لی۔ ایس۔ سی، ڈی ایچ۔ ایم۔ ایس (پشاور)۔ آر۔ ایم۔ پی (کراچی)

ڈی۔ اے۔ سی (سری لنکا یونیورسٹی)، اسٹنٹ رجسٹرار۔ لی ایچ۔ ایم۔ ایس

ڈگری کورس فریئر ہومیو پیتھک میڈیکل کالج پشاور

فیلو برٹش ہومیو پیتھک میڈیکل سوسائٹی (لندن)

ممبر ایشین ہومیو پیتھک لیگ (پاکستان)

ڈاکٹر سہیل ضیاء

ہومیو فزیشن

ایم۔ ڈی (الٹرنیٹو میڈیسن)۔ لی۔ اے۔ ڈی۔ ایچ۔ ایم۔ ایس (پشاور)۔ آر۔ ایم۔ پی (کراچی)

ڈی۔ اے۔ سی (سری لنکا یونیورسٹی) سابق لیکچرار میٹریا میڈیکل، ایکس ہاؤس آفیسر

میڈیکل او۔ پی۔ ڈی، فریئر ہومیو پیتھک میڈیکل کالج پشاور



”پیش لفظ“

قارئین کرام! عرصہ سے ایک ایسی کتاب کی تلاش تھی جس میں کہ کلاسیکل ہو میوہیتھی اور دور جدید کے تقاضوں سے ہم آہنگ ہو میوہیتھی دونوں ہی موجود ہوں۔ اگرچہ مارکیٹ میں ایسی کوئی کتاب تو موجود نہ تھی لیکن ہمیشہ سے ذہن ایسی کتاب کی تشکیل چاہتا تھا اور الحمد للہ آج ہم اس مقام پر ہیں کہ اسی کتاب کہ جس میں ہو میوہیتھی کے جدید اور کلاسیکل دونوں رنگ موجود ہیں آپ کے سامنے انتہائی انکساری اور خاکساری کے ساتھ پیش کر رہے ہیں۔

پچھلی چند دواؤں سے ہم سنگل ریمیڈی اور کپاؤنڈ میڈین کے جھگڑے میں پڑے ہوئے ہیں اور یقین کریں کہ اس چکر میں ہم نے سوائے وقت ضائع کرنے کے کچھ اور حاصل نہیں کیا لہذا ہمارے خیال میں یہ کتاب ان تمام حضرات کے لیے مفید ثابت ہوگی جو ہو میوہیتھی پر یکٹس کرنا چاہتے ہیں جائے اسکے مبتدی سنگل ریمیڈی اور کپاؤنڈ کے درمیان الجھ جائے یہ کتاب استعمال کرنے سے بوقت ضرورت یا مطابقت طبیعت سنگل ریمیڈی یا کپاؤنڈ میڈین استعمال کر سکتے ہیں یا دونوں ہی استعمال کی جاسکتی ہیں۔

اس کتاب میں روزمرہ کی تمام بیماریوں کا ہو میوہیتھک علاج تحریر کیا گیا ہے ہر بیماری کے ذیل میں مجوزہ مدرینکچر، سنگل ریمیڈی، الزرنیٹ سنگل ریمیڈی اور کپاؤنڈ

میڈین کا ذکر کر دیا گیا ہے اب یہ ہر معالج کی پسند اور مرضی ہے کہ وہ کس طرح علاج کرنا چاہتا ہے۔

اس کتاب میں امراض کے سامنے دی ہوئی ادویات 70% سے 80% کیسوں میں کامیاب ہیں لہذا مکمل اعتماد سے تجویز کردہ ادویات کو استعمال کیا جاسکتا ہے۔

کپاؤنڈ ریمیڈی کے ضمن میں اس بات کی وضاحت ضروری ہے کہ ایک ہی بوتل گلاب لڑیا ڈسٹنس میں کپاؤنڈ ریمیڈی کے، خانے میں درج کی گئی تمام ادویات کے مساوی قطرے ڈال دیں کپاؤنڈ ریمیڈی تیار ہے اور اب اسکو استعمال کروایا جاسکتا ہے۔

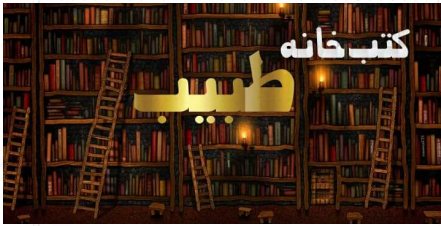
اگرچہ ادویات کے سامنے پوٹنسی اور خوراک کی دہرائی کا وقت بھی تحریر کیا گیا ہے لیکن مرض کی حالت اور ادویات کی کیمسٹری کو دیکھتے ہوئے اس میں کمی بیشی کی جاسکتی ہے ہمیں امید ہے کہ یہ کتاب ہو میوہیتھک ڈاکٹرز، طلباء، معالجین اور خصوصاً مبتدی حضرات کی توقعات پر پورا اترے گی۔ کتاب کو مزید بہتر بنانے کے لیے آپ کی آراء کا استقبال کیا جائیگا۔

شکریہ

آپ کی تجاویز آراء اور دعاؤں کا طالب

ڈاکٹر محمد عثمان

ڈاکٹر سمیل ضیاء



صفحہ نمبر	نمبر شمار	فہرست مضامین
9	17	ANOREXIA بھوک کی کمی
9	18	DEAFNESS بہرا پن
10	19	STINGING بھڑ، مکھی کا ڈنگ لگنا
10	20	CONTRACEPTIVE برتھ کنٹرول، مانع حمل
11	21	STERILITY بانجھ پن +
11	22	FEVER بخار
12	23	DYSPEPSIA بد ہضمی
12	24	FALLING OF HAIRS بالوں کا گرنا
13	25	HYPOTENSION بلڈ پریشر کم
13	26	HYPERTENSION بلڈ پریشر زیادہ
14	27	HAEMORRHOIDS بواسیر
14	28	ABDOMINAL COLIC پیٹ کا درد
15	29	ABDOMINAL WORMS پیٹ کے کیڑے
15	30	ABSCCESS پھوڑا، پھنسی
16	31	URINARY COMPLAINTS پیشاب کے عوارض
16	32	PEURPERAL FEVER پرسوتی بخار

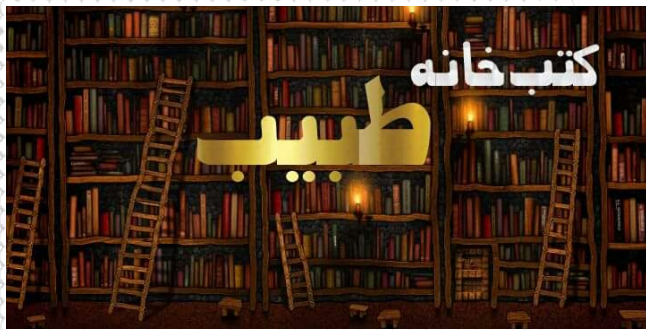
صفحہ نمبر	نمبر شمار	فہرست مضامین
1	1	OPHTHALMITIS اشوب چشم
1	2	SYPHILUS اٹنک
2	3	FIRE BURNS آگ سے جلنا
2	4	HOARSENESS OF VOICE آواز بیٹھ جانا
3	5	FLATULANCE اچھارہ، نفخ شکم
3	6	SPERMATORRHEA احتلام
4	7	ALLERG الرجی
4	8	OEDEMA استقاء
5	9	CARDIAC DISEASES امراض قلب
5	10	DIARRHOEA اسہال و دست
6	11	INFLUENZA انفلونزہ
6	12	ECZEMA آگیزیما
7	13	ABORTION اسقاط حمل
7	14	CHILDREN DISEASES امراض اطفال
8	15	NOCTURNAL ENURESIS بستر میں پیشاب نکلنا
8	16	FAINTNESS بے ہوشی و غشی

نمبر شمار	فہرست مضامین	صفحہ نمبر
۳۳	پھلہری، برص	17 LEUCODERMA
۳۴	پیش	17 DYSENTERY
۳۵	پاگل پن	18 INSANITY/MANIA
۳۶	پشانون میں دودھ کی کمی	18 SUPPRESSED MILK
۳۷	تپ محرقہ	19 TYPHOID FEVER
۳۸	تپ دق ☆	19 TUBERCULOSIS
۳۹	تلی کا بڑھ جانا	20 SPLEENOMAGALY
۴۰	جوزوں کا درد +	20 ARTHRITIS
۴۱	جریان خون	21 HAEMORRHAGE
۴۲	جلدی عوارض	21 SKIN DISEASES
۴۳	جلبق	22 MASTURBATION
۴۴	چوٹ لگنا	22 TRAUMA
۴۵	چکر آنا	23 GIDDINESS
۴۶	چھپاکی	23 URTICARIA
۴۷	حیض کا درد سے آنا	24 DYSMENORRHOEA
۴۸	حیض کی کثرت	24 MENORRHAGIA

نمبر شمار	فہرست مضامین	صفحہ نمبر
۴۹	حیض کی بندش و کمی	25 AMENORRHOEA
۵۰	خسرہ	25 MEASALS
۵۱	خارش و لمبلی	26 SCABIES
۵۲	دانت درد	26 TOOTHACHE
۵۳	دانت نکلنے کا زمانہ	27 DENTITION
۵۴	درد کان و کان بہنا	27 OTALGIA/OTORRHOEA
۵۵	درد سر و درد بدن	28 HEADACHE/BODYACHE
۵۶	درد کمر	28 BACKACHE
۵۷	دمہ +	29 ASTHMA
۵۸	زیابیطس +	29 DIABETES MELLITUS
۵۹	زکام و نزلہ	30 CORYAZ
۶۰	سرعت انزال	30 EARLY EJACULATION
۶۱	سوکھاپن	31 MARASMUS
۶۲	سوزاک	31 GONORRHOEA
۶۳	شموت کی زیادتی	32 PIRIAPISM
۶۴	عرق النساء	32 SIATICA

صفحہ نمبر	فہرست مضامین	نمبر شمار
41	WARTS	۸۱ موہکے
41	CATARACT	۸۲ موتیابند
42	WITHDRAWAL OF NARCOTICS	۸۳ منشیات چھڑانا
42	PNEUMONIA	۸۴ نمونیا
43	EPISTAXIS	۸۵ نکسیر بہنا
43	NASAL POLYP	۸۶ ناک میں رسولی
44	HYSTERIA	۸۷ ہسٹریا
44	CHOLERA	۸۸ ہیضہ
45	JAUNDICE	۸۹ یرقان
45	WEAK MEMORY	۹۰ یادداشت کمزور
46	REFERENCE BOOKS	۹۱ حوالہ جاتی کتب

صفحہ نمبر	فہرست مضامین	نمبر شمار
33	HERNIA	۶۵ فٹق، ہرنیا
33	PARALYSIS	۶۶ فالج
34	CONSTIPATION	۶۷ قبض
34	NAUSEA/VOMITING	۶۸ تے و متلی
35	COUGH	۶۹ کھانسی
35	ANAEMIA	۷۰ کمٹی خون
36	FRECKLES	۷۱ کیل، مہاسے، جھائیاں
36	MUMPS	۷۲ کن پیڑے
37	PROLAPSUS ANI	۷۳ کانچ ٹکٹا
37	TONSILLITIS	۷۴ گلے پڑنا
38	RENAL COLIC/CALCULI	۷۵ گردہ میں درد و پتھری
38	STYE	۷۶ گوبانجی
39	LEUCORRHOEA	۷۷ لیکورہیا
39	SEXUAL WEAKNESS	۷۸ مردانہ کمزوری +
40	EPILEPSY	۷۹ مرگی
40	MOUTH ULCERS	۸۰ منہ میں چھالے



OPHTHALMITIS		آشوب چشم
سزیریا مارٹما ۵ صبح و شام ۱۵ قطرے کھانے کے بعد	مدر ٹنگچر	
یوفرزیا ۳۰ دن میں تین بار نہار منہ	سنگل ریمیڈی	
یوفرزیا ۳۰ صبح نہار سبلا ۳۰ شام نہار	الٹرنیٹ سنگل ریمیڈی	
یوفرزیا ۳۰+ بیلا ڈونا ۳۰+ ار جٹم ٹائٹ ۳۰+ پلٹسیلا ۳۰+ سٹانی سیکریا ۳۰+ ہم وزن ملا کر دن میں تین مرتبہ استعمال کریں۔	کمپاؤنڈر ریمیڈی	
SYPHILUS-----		آتشک
کیلو ٹرائپس مدر ٹنگچر دس دس قطرے دن میں تین مرتبہ۔	مدر ٹنگچر	
مرکسال ۲۰۰ صبح و شام نہار منہ۔	سنگل ریمیڈی	
مرکسال ۲۰۰ صبح نہار ٹائٹ ۲۰۰ شام نہار ☆	الٹرنیٹ سنگل ریمیڈی	
آر سنکم الہم ۳۰+ مرکسال ۳۰+ ٹائٹ ۳۰+ سٹانی سیکریا ۳۰+ ہم وزن ملا کر دن میں تین مرتبہ استعمال کریں۔	کمپاؤنڈر ریمیڈی	

☆ ڈاکٹری۔ لی نیش اس کی بہت زیادہ سفارش کرتے ہیں۔

FIRE BURNS ----- آگ سے جلنا

مدیر منچجر	کینتھر س 30 پانی میں ملا کر جلع ہوئے زخموں پر لگائیں۔
سنگلر-سمیڈی	کینتھر س 30 دن میں تین مرتبہ ہمار منہ۔
الٹرنیٹ سنگلر-سمیڈی	کینتھر س 30 صبح ہمار۔ ارنیکا یور نیس 30 شام ہمار۔
کمپاؤنڈر-سمیڈی	کینتھر س 30+ ہمبر سلف 200- ہم وزن ملا کر دن میں تین مرتبہ استعمال کریں۔ ارنیکا یور نیز (ایک حصہ) + کینتھر س (ایک حصہ) + ڈسٹلڈ واٹر آٹھ حصہ۔ ہم وزن ملا کر جلع ہوئی جگہ پر مقامی لوشن کے طور پر استعمال کریں۔ ہنہ
HOARSENESS OF VOICE-----آوار بیٹھ جانا	
مدیر منچجر	ارنیکا گرم پانی میں ملا کر غارے کریں۔
سنگلر-سمیڈی	کاسٹیم 30 دن میں تین مرتبہ ہمار۔
الٹرنیٹ سنگلر-سمیڈی	کاسٹیم 200 صبح ہمار۔ اپیکاک 200 شام ہمار۔
کمپاؤنڈر-سمیڈی	ایکونائٹ 30+ میلاڈونا 30+ فانیولیو 30+ کالی میور 30+ کاسٹیم 30 ہم وزن ملا کر دن میں تین مرتبہ استعمال کریں۔

☆ ڈاکٹر خالد فاروق صاحب (کوہاٹ) کا خاص نسخہ ہے۔

FLATULENCE-----اِپھارہ نفخ شکم

ایکواٹیکوٹا ۵ دس دس قطرے دن میں تین مرتبہ۔	مدر فکچر
کاربو ریج 30 دن میں تین مرتبہ ہمار منہ۔	سنگل ر-سمیڈی
کاربو ریج 30 صبح ہمار۔ نکس و امیکا 30 شام ہمار	الٹرنیٹ سنگل ر-سمیڈی
ار جٹم ہائٹ 30+ کاربو ریج 30+ چائنا 30+ لائیو پوزیم 30+ گل و امیکا 30۔ ہم وزن ملا کر دن میں تین مرتبہ استعمال کریں۔	کمپاؤنڈر سمیڈی
SPERMATORRHOEA-----احتمال	
اشوگندھا ۵ دس قطرے دن میں تین مرتبہ۔	مدر فکچر
سیلیم 30 روزانہ رات سوتے وقت۔	سنگل ر-سمیڈی
کونیم 200 صبح ہمار۔ سیلیم 200 شام ہمار۔ جڑ	الٹرنیٹ سنگل ر-سمیڈی
چائنا 30+ ایسڈ فاس 30+ ایوینا شاٹو 30 سیلیم 30 ہم وزن ملا کر دن میں تین مرتبہ استعمال کریں۔	کمپاؤنڈر سمیڈی

۱۶: ڈاکٹر ظہیر احمد (نوشہرو) کا روزمرہ کا نسخہ ہے۔

CARDIAC DISEASES-----امراض قلب

مدر منکچر	کرچس ۵ دس قطرے دن میں تین مرتبہ۔
سنگل ریمیڈی	لیوڈکس 30 دن میں تین مرتبہ ہمار منہ۔
الٹرنیٹ	کرچس 30 صبح ہمار لیوڈکس 30 شام ہمار۔
سنگل ریمیڈی	
کمپاؤنڈ ریمیڈی	کلکیر یا فاس 12x + کالی فاس 3x + نیٹرم میور 3x۔ تینوں ادویات میں دو دو گولیاں دن میں تین مرتبہ استعمال کریں۔ اور اس کے ساتھ کرچس ۵ بھی دن میں تین مرتبہ استعمال کریں۔

DIARRHOEA-----اسہال و دوست

مدر منکچر	کرچی ۵ پانچ قطرے دن میں تین مرتبہ۔
سنگل ریمیڈی	وریم اہم 30 دن میں تین مرتبہ ہمار منہ۔
الٹرنیٹ	پوڈوفالک 200 صبح ہمار۔ وریم اہم 30 شام ہمار۔
سنگل ریمیڈی	
کمپاؤنڈ ریمیڈی	وریم اہم 30 + اے پاک 30 + پوڈوفالک 30۔ ہم وزن ملا کر دن میں تین مرتبہ استعمال کریں۔

☆ میرے مریض عام طور پر اسی نسخے سے بہتر ہو جاتے ہیں۔ (ڈاکٹر محمد مسعود پشاور)

ALLERGY-----الرجی

مدر منکچر	ایک نیشیا ۵ دس قطرے دن میں تین مرتبہ۔
سنگل ریمیڈی	سلفر 30 دن میں تین مرتبہ ہمار منہ۔
الٹرنیٹ	اپس 30 صبح ہمار۔ سلفر 30 شام ہمار۔
سنگل ریمیڈی	
کمپاؤنڈ ریمیڈی	کالی میور 3x + سلیشیا 30 + کلکیر یا فاس 3x + کالی فاس 3x + نیٹرم میور 3x + کالی سلف 3x۔ ہم وزن ملا کر دن میں تین مرتبہ استعمال کریں۔

OEDEMA-----استسقاء

مدر منکچر	ایپو سائٹم ۵ دس قطرے دن میں تین مرتبہ۔
سنگل ریمیڈی	اپس میلی فیکا 3x دن میں تین مرتبہ ہمار منہ۔
الٹرنیٹ	اپس میلی فیکا 30 صبح ہمار + کیتھرس 3x شام ہمار۔
سنگل ریمیڈی	
کمپاؤنڈ ریمیڈی	اپس میلی فیکا 3x + ایپو سائٹم 3x + آر سیٹم اہم 3x۔ کیتھرس 3x ہم وزن ملا کر دن میں تین دفعہ استعمال کریں۔

کلینیکل ڈاکٹر 6

ہونہ پختہ پنچرہ سنگل زینا ملازمت زینا ملازمت زینا ملازمت

انفلوئنزا-----

مدر منچر	یو پائوریم ۵ دس دس قطرے دن میں تین مرتبہ۔
سنگل ر-سمیڈی	انفلوئنزا نیم 200 روزانہ ایک خوراک۔ ۵۰
الٹرنیٹ سنگل ر-سمیڈی	آر سٹم الیم 30 صبح نما۔ جلیسی میم 200 شام نما۔
کمپاؤنڈر-سمیڈی	برائی او نیما 30+ یو پائوریم پرف 30+ جلیسی میم 30- ہم وزن ملا کر دن میں تین مرتبہ استعمال کریں۔

ایگزیم-----

مدر منچر	میزیریم ۵ دس دس قطرے دن میں تین مرتبہ۔
سنگل ر-سمیڈی	گریفائٹس 30 دن میں تین مرتبہ نما منہ۔
الٹرنیٹ سنگل ر-سمیڈی	سورائٹم 30+ صبح نما۔ گریفائٹس 30 شام نما۔
کمپاؤنڈر-سمیڈی	گریفائٹس 30+ سورائٹم 30+ کلکیز x یا سلف 30+ سلیشیا 30- ہم وزن ملا کر دن میں تین مرتبہ استعمال کریں۔

۵۰ ڈاکٹر ہمیش گل (مردان) اس دوا کو ہر کیس میں ضرور استعمال کرواتے ہیں۔

کلینیکل ڈاکٹر 7

ہونہ پختہ پنچرہ سنگل زینا ملازمت زینا ملازمت زینا ملازمت

ABORTION-----

مدر منچر

واہر نم آپولس ۵ دس دس قطرے دن میں تین مرتبہ ۵۰

سنگل ر-سمیڈی

سبائنا 3x دن میں تین مرتبہ نما منہ۔

الٹرنیٹ سنگل ر-سمیڈی

سپا 200 صبح نما۔ سبائنا 3x شام نما۔

کمپاؤنڈر-سمیڈی

واہر نم آپولس ۵+ سبائنا ۵- ہم وزن ملا کر دن میں تین مرتبہ استعمال کریں۔

CHILDREN DISEASES-----

مدر منچر

کیریکا پے پیا ۵ تین قطرے دن میں تین مرتبہ۔

سنگل ر-سمیڈی

کیو میلا 30 دن میں تین مرتبہ نما منہ۔

الٹرنیٹ سنگل ر-سمیڈی

کلکیر یا فاس 30 صبح نما۔ کیو میلا 30 شام نما۔

کمپاؤنڈر-سمیڈی

کیو میلا 30+ کلکیر یا فاس 30+ ایٹم کروڈ 30- ہم وزن ملا کر دن میں تین مرتبہ استعمال کریں۔

۵۰ اس دوا سے میں کبھی مایوس نہیں ہوا۔ (ڈاکٹر وحید مرحوم۔ کراچی)

بستر میں پیشاب نکلنا-----NOCTURNAL ENURESIS

مدر منیجر	ایکوزیم ۵۰ دس دس قطرے دن میں تین مرتبہ۔
سنگلر-سمیڈی	بیلادوٹا ۱۰۰۰ ہر ہفتہ ایک خوراک۔
الزنیٹ سنگلر-سمیڈی	بیلادوٹا ۱۰۰۰ ہر ہفتہ۔ کاسٹیم ۱۰۰۰ دوسرے ہفتہ۔
کپاؤنڈر-سمیڈی	پلسٹیل ۳۰+۳۰ کاسٹیم ۳۰+۳۰ پائیسکو ۳۰+۳۰ بیلادوٹا ۳۰+۳۰ ملی فولیم ۳۰۔ ہم وزن ملا کر دن میں تین مرتبہ استعمال کریں۔

بے ہوشی و غشی-----FAINTNESS

مدر منیجر	ایمائنل ٹائٹریٹ ۵۰ رومال پر ڈال کر سگھائیں۔
سنگلر ر میڈی	چائنا ۲۰۰ دن میں تین مرتبہ نمل منہ۔
الزنیٹ سنگلر-سمیڈی	کیوپرم میٹ ۲۰۰ صبح نما۔ چائنا ۲۰۰ شام نما۔
کپاؤنڈر-سمیڈی	چائنا ۳۰+۳۰ کاربووٹیج ۳۰+۳۰ نیٹرم سلف ۳۰ کیمفر ۳۰ ہم وزن ملا کر دن میں تین مرتبہ استعمال کریں۔

بھوک کی کمی-----ANOREXIA

مدر منیجر	ایٹانفا ۵۰ دس قطرے دن میں تین مرتبہ۔
سنگلر-سمیڈی	چائنا ۳۰ دن میں تین مرتبہ نما منہ۔
الزنیٹ سنگلر-سمیڈی	ٹکس و امیکا ۳۰ صبح نما۔ کاربووٹیج ۳۰ شام نما۔
کپاؤنڈر-سمیڈی	ایسڈ فاس ۳۰+۳۰ چائنا ۳۰+۳۰ کاربووٹیج ۳۰+۳۰ ٹکس و امیکا ۳۰۔ ہم وزن ملا کر ڈنگ لگنے کے مقام پر دن میں تین مرتبہ لگائیں۔

بہر اپن-----DEAFNESS

مدر منیجر	مرک ڈکس ۵۰ دس قطرے دن میں تین مرتبہ۔
سنگلر-سمیڈی	فاسفورس ۲۰۰ صبح و شام نما۔
الزنیٹ سنگلر-سمیڈی	چائنا ۲۰۰ صبح نما۔ کالی فاس ۲۰۰ شام نما۔
کپاؤنڈر-سمیڈی	فاسفورس ۳۰+۳۰ چائنا ۳۰+۳۰ آرنیکا ۳۰+۳۰ نیٹرم سلف ۳۰۔ ہم وزن ملا کر دن میں تین مرتبہ استعمال کریں مقامی طور پر میو لین آئل کانوں میں ڈالیں۔

آپسر چشمہ ہو میویتی صوبہ سرحد ڈاکٹر عبید اللہ مرحوم تقریباً ہر کیس میں لکھا کرتے تھے۔

بھڑ، مکھی کا ڈنک لگنا-----STINGING

لیو کس اسپر ا \emptyset پانچ قطرے دن میں تین مرتبہ۔	مدر منکچر
ایس میلی فیکا 30 دن میں تین مرتبہ ہمار منہ۔	سنگل ر-سمیڈی
ارٹیکا یورینس 30 صبح ہمار۔ لیڈم پال 30 شام ہمار۔	الٹرنیٹ سنگل ر-سمیڈی
بیلادونا $30x$ + آکیریکس $3x$ ۔ دونوں ادویات باری باری کھلائیں جبکہ لیڈم پال \emptyset انیس میل فیکا \emptyset + کیلشیرس \emptyset ۔ ہم وزن ملا کر ڈبک لگنے کے مقام پر دن میں کئی مرتبہ لگائیں۔	کمپاؤنڈر-سمیڈی

CONTRACEPTIVE----- برتھ کنٹرول، مانع حمل

مدر منچکر	اگوسیم ۵ چالیس قطرے حیض کے بعد تین دن تک ہر روز تین مرتبہ۔
سنگل رسمیڈی	نیٹرم میور 1000 حیض کے بعد تین دن تک روزانہ ایک خوراک۔
الٹرنیٹ سنگل رسمیڈی	پلسٹیا 1000 نیٹرم میور 1000 صبح وشام حیض کے بعد تین دن تک
کمپاؤنڈرسمیڈی	پلسٹیا ۵ + اگوسیم ۵ + پیالس لبریاٹا ۵ + ٹیسٹرس ۵ + ایپس ۵ ہم وزن ملا کر 50 قطرے صبح۔ دوپہر شام روزانہ استعمال کرنے سے حمل نہیں ٹھہرتا اور حیض جاری ہو جاتا ہے۔

STERILITY-----باجھیں

مدار چنگر	اشوکا ۱۵۰ قطرے دن میں تین مرتبہ
سنگلر - سمیڈی	سپیا ۱۰۰۰ ہر ہفتہ ☆
الزمنیٹ سنگلر - سمیڈی	سی سی فوگ ۲۰۰ صبح نماز - پلسٹیا ۲۰۰ شام نماز - ☆
کمپاؤنڈر - سمیڈی	الٹیرس فیرو نوسا ۱۵۰ + اشوکا ۱۵۰ + بیلوٹائس ۱۵۰ - ہم وزن ملا کر دن میں تین بار استعمال کریں -

FEVER-----بخار

پارو جنیکم ۵۵ دس قطرے دن میں تین مرتبہ	مدر منکچر
فیرم فاس 30 دن میں تین مرتبہ ہمار منہ	سنگل ریمیڈی
فیرم فاس 30 صبح ہمار۔ بیلاڈو 30 شام ہمار۔	الٹرنیٹ سنگل ریمیڈی
ایکونٹ 30 + آر سیٹم الیم 30 + جینیکم 30 + یو پائوریم پرف 30۔ ہم وزن ماکر دن میں تین مرتبہ استعمال کریں۔	کمپاؤنڈ ریمیڈی

☆ ڈاکٹر الیاس مسعود (لاہور) اکثر لکھا کرتے ہیں۔

بد ہضمی-----DYSPEPSIA

مدر پنچر	ایکوا انکوتا ۵ دس قطرے دن میں تین مرتبہ
سنگل ریمیدی	کاربو ویتج 30 دن میں تین مرتبہ ہمار منہ
الٹرنیٹ سنگل ریمیدی	نکس و امیکا 30 صبح ہمار۔ کاربو ویتج 30 شام ہمار
کمپاؤنڈ ریمیدی	نکس و امیکا 30 + پلسنیا 30 + کاربو ویتج 30۔ ہم وزن ملا کر دن میں تین مرتبہ استعمال کریں۔

بالوں کا گرنا-----FALLING OF HAIRS

مدر پنچر	جبورانڈی ۵ دس قطرے دن میں تین مرتبہ
سنگل ریمیدی	آرنیکا 30 دن میں تین مرتبہ ہمار منہ
الٹرنیٹ سنگل ریمیدی	وہبازون 200 صبح ہمار۔ آرنیکا 30 شام ہمار
کمپاؤنڈ ریمیدی	جبورانڈی + ۵ آرنیکا + ۵ سیلیئم + ۵ ایسڈ فاس۔ ہم وزن ملا کر دن میں تین مرتبہ استعمال کریں۔

☆ ڈاکٹر احمد زبیری (آزاد کشمیر) اسکی خاص سفارش کرتے ہیں۔

بلڈ پریشر کم-----HYPOTENSION

مدر پنچر	کیفین ۵ دس قطرے دن میں تین مرتبہ
سنگل ریمیدی	چائنا 200 صبح و شام ہمار منہ
الٹرنیٹ سنگل ریمیدی	چائنا 200 صبح ہمار۔ جیلیسکم 200 شام ہمار
کمپاؤنڈ ریمیدی	کیفین 200 + کاربو ویتج 200 + چائنا 200۔ ہم وزن ملا کر دن میں تین مرتبہ استعمال کریں۔

بلڈ پریشر زیادہ-----HYPERTENSION

مدر پنچر	راؤد لفیا ۵ پانچ قطرے دن میں تین مرتبہ
سنگل ریمیدی	نیٹرم میور 30 دن میں تین مرتبہ ہمار منہ
الٹرنیٹ سنگل ریمیدی	ریڈیم بروم 30 صبح ہمار۔ برائنا میور 30 شام ہمار
کمپاؤنڈ ریمیدی	کریٹیکس 30 + گلوٹائن 30 + پیسی فلور 30۔ ہم وزن ملا کر دن میں تین مرتبہ استعمال کریں۔

☆ ڈاکٹر کیپٹن غیور احمد خان (پشاور) کا تیر بہدف نسخہ ہے۔

HAEMORRHIDES-----ہیماہیر

بلو میا ۱۵ دس قطرے دن میں تین مرتبہ ☆	مدر منچجر
ہیما ملیس 200 صبح و شام ہمار	سنگل ر-سمیڈی
سلفر 30 صبح ہمار نکس و امیکا 30 شام ہمار۔	الٹرنیٹ سنگل ر-سمیڈی
کلکیر یا فلور 6x + سیلشیا 6x ہاتھ ملا کر چار چار گولی دن میں تین مرتبہ استعمال کریں یا نکس و امیکا 30 + سلفر 30 ہم وزن ملا کر دن میں تین مرتبہ استعمال کریں۔	کمپاؤنڈر-سمیڈی
ABDOMINAL COLIC- ----- پیٹ کا درد	
ڈائیکسکوریلا ۱۵ دس قطرے دن میں تین مرتبہ	مدر منچجر
کالوسٹھ 30 دن میں تین مرتبہ ہمار منہ	سنگل ر-سمیڈی
میگ فاس 200 صبح ہمار کالوسٹھ 30 شام ہمار۔	الٹرنیٹ سنگل ر-سمیڈی
کالوسٹھ 30 + کاربو تیج 30 + ڈاکسکوریلا 30 ہم وزن ملا کر دن میں تین مرتبہ استعمال کریں۔	کمپاؤنڈر-سمیڈی

☆ ڈاکٹر اے۔ آر جلال (پشاور) کے کلینک پر عام مستعمل ہے۔

ABDOMINAL WORMS-----پیٹ کے کیرے

فلیکس ماس ۵ پانچ قطرے دن میں تین مرتبہ	مدر منچر
نیٹرم فاس 30 دن میں تین مرتبہ ہمار منہ	سنگلر-سمیڈی
سانا 30 صبح ہمار سینو تا نیم 30 شام ہمار	الٹرنیٹ سنگلر-سمیڈی
سانا 30 + نیوکریم 30 + فلیکس ماس 30 ہم وزن ملا کر دن میں تین مرتبہ استعمال کریں۔	کپاؤنڈر-سمیڈی
ABSCISS-----پھوڑا پھنسی	
جینس ۵ دس قطرے دن میں تین مرتبہ	مدر منچر
ہیپر سلف 200 صبح و شام ہمار	سنگلر-سمیڈی
ہیپر سلف 200 صبح ہمار۔ سیلیا 200 شام ہمار	الٹرنیٹ سنگلر-سمیڈی
عام پھوڑا و پھنسی میں ملاؤ 30 + ہیپر سلف 30۔ ہم وزن ملا کر دن میں تین مرتبہ استعمال کریں اور پیپ والے پھوڑا پھنسی کو خشک کرنے کے لئے سیلیا 200 + ہیپر سلف 200۔ ہم وزن ملا کر دن میں تین مرتبہ استعمال کریں۔	کپاؤنڈر-سمیڈی

کلینیکل ڈاکٹر 16

ہیڈ ہسپتال، پشاور، سینٹرل ہسپتال، پشاور، سینٹرل ہسپتال، پشاور

پیشاب کے عوارض-----URINARY COMPLAINTS

مدر ٹینچر	ٹیری بن تھیا دس قطرے دن میں تین مرتبہ
سنگلر-سمیڈی	کینتھر 30 دن میں تین مرتبہ نماد منہ
الٹرنیٹ سنگلر-سمیڈی	آرنیکا 200 صبح نماد۔ کینتھر 30 شام نماد
کمپاؤنڈر-سمیڈی	آرنیکا 30 + ایپس میلنیکا 30 + میڈرس ولکیرس 30 + کینتھر 30 + مار پریلا 30 ہم وزن ملا کر دن میں تین مرتبہ استعمال کریں۔

پر سوتی بخار-----PEURPERAL FEVER

مدر ٹینچر	ایکی نیشیا دس قطرے دن میں تین مرتبہ
سنگلر-سمیڈی	پارو جینم 30 دن میں تین مرتبہ نماد منہ ☆
الٹرنیٹ سنگلر-سمیڈی	ایکی نیشیا 200 صبح نماد پارو جینم 200 شام نماد
کمپاؤنڈر-سمیڈی	آرنیکا 200 + ایکی نیشیا 200 + پارو جینم 200 + بیلاڈونا 200 + ہمبر سلف 200 ہم وزن ملا کر دن میں تین مرتبہ استعمال کریں۔

☆ ڈاکٹر دولت سنگھ (اغڈیا) کی کتاب میں درج ہے۔

کلینیکل ڈاکٹر 17

ہیڈ ہسپتال، پشاور، سینٹرل ہسپتال، پشاور، سینٹرل ہسپتال، پشاور

پھلہری برص-----LEUCODERMA

مدر ٹینچر	ہائیڈرو کوئٹیل دس قطرے دن میں تین مرتبہ
سنگلر-سمیڈی	آر سکم سلف فلیوم 30 دن میں تین مرتبہ نماد منہ
الٹرنیٹ سنگلر-سمیڈی	نیٹرم میور 30 صبح نماد میکا 30 شام نماد
کمپاؤنڈر-سمیڈی	ہائیڈرو کوئٹیل + ایکی نیشیا + میکا ہم وزن ملا کر 20 قطرے دن میں تین مرتبہ استعمال کریں اسکے ساتھ آر سکم سلف فلیوم 3x + نیٹرم میور 3x با ہم ملا کر چار چار گولیاں دن میں تین مرتبہ استعمال کریں۔

پیش - DYSENTARY-----

مدر ٹینچر	کرچی دس قطرے دن میں تین مرتبہ
سنگلر-سمیڈی	مرک کار 30 دن میں تین مرتبہ نماد منہ
الٹرنیٹ سنگلر-سمیڈی	مرک کار 30 صبح نماد۔ کالوسلٹھ 30 شام نماد
کمپاؤنڈر-سمیڈی	کرچی دس + کالوسلٹھ 6x + چائنا 6x + مرک کار 6x ہم وزن ملا کر دن میں تین مرتبہ استعمال کریں۔ ☆

☆ ڈاکٹر ریاض شاہد (لاہور) کا آزمائش شدہ ہے۔

INSANITY/MANIA----- **یاگلین**

راؤد لڦيا ڪو س قطرے دن میں تین مرتبہ	مادر چنگچر
کالی فاس 30 دن میں تین مرتبہ نماز	سنگل ر-سمیڈی
سٹرامونیم 200 صبح نماز۔ بائیوساگس 200 شام نماز	الترنیٹ سنگل ر-سمیڈی
سٹرامونیم 200+ بائیوساگس 200+ راؤد لڦيا 200+ میلاڈونا 200	کپاؤنڈر-سمیڈی
ہم وزن ملا کر دن میں تین مرتبہ استعمال کریں۔	

SUPPRESSED MILK----- **پستانوں میں دودھ کی کمی**

مد رنگر	رسی نیس کیونس ۵ دس قطرے دن میں تین مرتبہ
سنگل ریمیڈی	یکسو ساویرو سا 30 دن میں تین مرتبہ ہمار منہ
الٹرنیٹ سنگل ریمیڈی	یسی تھین 30 صبح ہمار۔ سونا 30 شام ہمار
کپاؤنڈر ریمیڈی	رسی نیس ۵ + اریٹیکا یورنس ۵ ہم وزن ملا کر دن میں تین مرتبہ استعمال کریں۔

TYPHOID FEVER----- تپ محرقہ

مدرفنچر	پیشیا ۱۵ دس قطرے دن میں تین مرتبہ
سنگلر-سمیڈی	کالی فاس 3x دن میں تین مرتبہ ہمار منہ
الٹرنیٹ سنگلر-سمیڈی	برائی اونیا 30 صبح ہمار۔ پیشیا 30 شام ہمار
کمپاؤنڈر-سمیڈی	ہیپیشیا 3x + ایلاؤٹا 3x + ایکینشیا 3x + رشا کس 3x + کالی فاس + 3x برائی اونیا 3x ہم وزن ملا کر دن میں تین مرتبہ استعمال کریں۔

TUBERCULOSIS-----تبدق

درختکچر	آرسنک آیوڈائیڈ 50 دس قطرے دن میں تین مرتبہ
سنگلر-سمیڈی	آرسنک آیوڈائیڈ 3x صبح وشام ہمار منہ
الٹرنیٹ سنگلر-سمیڈی	آرسنک آیوڈائیڈ 3x صبح وشام ہمراہ ٹیور کو لینم 200 ہر ہفتہ
کپاونڈر-سمیڈی	کلکیر یا فاس 30+ آرسنک آیوڈائیڈ 30+ کالی کارب 30 ہم وزن ملا کر دن میں تین مرتبہ استعمال کریں۔

تلی کا بڑھ جانا ----- SPLEENOMAGALY

سیانو تھس ۵ دس قطرے دن میں تین مرتبہ	مدر فنکچر
گرینڈ یلیا سکوئیر 30 دن میں تین مرتبہ ہمار منہ	سنگل ر-سمیڈی
فیرم آیوڈینم 30 صبح نہاد۔ چائنا 30 شام نہاد	الٹرنیٹ سنگل ر-سمیڈی
نیزم میور 30 + کپچیم 30 + سیانو تھس 30 + چائنا 30	کپاؤنڈر-سمیڈی
ہم وزن ملا کر دن میں تین مرتبہ استعمال کریں۔	

جوڑوں کا درد ----- ARTHRITIS

گل تھیریا دس قطرے دن میں تین مرتبہ ☆	مدر فنکچر
کپچیم 30 دن میں تین مرتبہ ہمار منہ	سنگل ر-سمیڈی
برائی او نیما 200 صبح نہاد۔ رشاکس 200 شام نہاد	الٹرنیٹ سنگل ر-سمیڈی
برائی او نیما 3x + سمفا ٹیم 3x + رشاکس 3x + کپچیم 3x + سی سی نیوگا 3x + روٹ 3x	کپاؤنڈر-سمیڈی
ہم وزن ملا کر دن میں تین مرتبہ استعمال کریں۔	

☆ یہ دوا جوڑوں کے درد میں کبھی کام نہیں ہوتی۔ (ڈانر رائے بشمر واس انڈیا)

جریان خون ----- HAEMORRHAGE

جیر نیم ۵ دس قطرے دن میں تین مرتبہ ☆	مدر فنکچر
فاسفورس 200 دن میں دو مرتبہ ہمار منہ ☆☆	سنگل ر-سمیڈی
ملی فو لیم 30 صبح نہاد۔ فیرم فاس 30 شام نہاد	الٹرنیٹ سنگل ر-سمیڈی
اپیکاک 30 + ملی فو لیم 30 + فیرم فاس 30 + ہیپا میل 30	کپاؤنڈر-سمیڈی
ہم وزن ملا کر دن میں تین مرتبہ استعمال کریں۔	

جلدی عوارض ----- SKIN DISEASES

ایکی نیشیا ۵ دس قطرے دن میں تین مرتبہ	مدر فنکچر
سورائیم 200 دن میں دو مرتبہ ہمار منہ	سنگل ر-سمیڈی
سلفر 30 صبح نہاد۔ سورائیم 30 شام نہاد	الٹرنیٹ سنگل ر-سمیڈی
مزی ریم 30 + آر سیٹیم الیم 30 + رشاکس 30 + سلفر 30	کپاؤنڈر-سمیڈی
ہم وزن ملا کر دن میں تین مرتبہ استعمال کریں۔	

☆ پروفیسر ڈاکٹر عبدالرؤف (راولپنڈی) کے مطب کا معمول ہے۔

☆ ڈاکٹر کپٹن غیور احمد خان (پشاور) کے مطب کا راز ہے۔

چکر آتا .

۱۵۱ پنجر

چھپاکی

جلیق

مدار چکر

بوت لگنا

مدد و منکر

خارش و کھجلی SCABIES

مدر منچر	کیلو ٹراپس ۵۰۰ قطرے دن میں تین مرتبہ
سنگل رسمیڈی	سلفر 30 دن میں تین مرتبہ ہمار منہ
الٹرنیٹ سنگل رسمیڈی	سورنم 200 صبح نہار۔ نیٹرم میور 200 شام نہار
کپاؤنڈر رسمیڈی	ہیپر سلف 30 + سلیشیا 30 ہم وزن ملا کر دن میں تین مرتبہ استعمال کریں۔

دانت درد DENTAL PAIN

مدر منچر	کریوزوٹ ۵۰۰۰ والے دانت پر کئی مرتبہ لگائیں۔ ☆
سنگل رسمیڈی	ہیکلا لاو 30 دن میں تین مرتبہ ہمار منہ
الٹرنیٹ سنگل رسمیڈی	سلیٹی سیکریا 200 صبح نہار۔ پلائینیکو 200 شام نہار
کپاؤنڈر رسمیڈی	پلائینیکو 30 + کریازوٹ 30 + ہر شاکس 30 ہم وزن ملا کر دن میں تین مرتبہ استعمال کریں۔

☆ ڈاکٹر محمد عثمان (پشاور) کا خاص آزمائش شدہ نسخہ ہے۔

دانت نکلنے کا زمانہ DENTITION

مدر منچر	ریوم ۵۰۰ قطرے دن میں تین مرتبہ
سنگل رسمیڈی	کیمو میلا 30 دن میں تین مرتبہ ہمار منہ
الٹرنیٹ سنگل رسمیڈی	کلیکیر یا فاس 30 کیمو میلا 30 دن میں چار مرتبہ باری باری۔
کپاؤنڈر رسمیڈی	کلیکیر یا فاس 30 + کیمو میلا 30 + کلیکیر یا کارب 30 + پوڈو فاکم 30 + ہیلادونا 30 + ریوم 30 ہم وزن ملا کر دن میں تین مرتبہ استعمال کریں۔

درد کان و کان بہنا OTALGIA/OTORRHOEA

مدر منچر	پلائینیکو ۵۰۰ قطرے درد والے کان میں ڈالیں۔
سنگل رسمیڈی	ہیلادونا 200 دن میں تین مرتبہ ہمار منہ
الٹرنیٹ سنگل رسمیڈی	ہیپر سلف 200 صبح نہار۔ پلائینیکو 200 شام نہار
کپاؤنڈر رسمیڈی	ہیلادونا 30 + پلائینیکو 30 + کیمو میلا 30 + مرکال 30 ہم وزن ملا کر دن میں تین مرتبہ استعمال کریں۔ اگر کان بہہ رہا ہو تو ساتھ سلیشیا 200 اور ہیپر سلف 200 ملا کر صبح و شام استعمال کریں۔

ASTHMA ۲۸

مدد پنچر	بلا دس قطرے دن میں تین مرتبہ
سنگل ریمیڈی	ایڈوانس ور نیس 30 دن میں تین مرتبہ نہار منہ ☆
الٹرنیٹ سنگل ریمیڈی	ایچ پاک 30 آر سیٹم الیم 30 باری باری دن میں چار مرتبہ
کمپاؤنڈ ریمیڈی	آر سیٹم الیم 30 + انٹیم ٹاٹ 30 + ایچ پاک 30 + نیٹرم سلف 30 ہم وزن ملا کر دن میں تین مرتبہ استعمال کریں اسکے ساتھ بلا دس بھی پانچ قطرے صبح دوپہر شام استعمال کریں۔

DIABETES MELLITUS ----- ذیابیطس

سائزی جیم جمبول 50 دس قطرے دن میں تین مرتبہ	مدر منچر
ایسڈ فاس 30 دن میں تین مرتبہ ہمار منہ	سنگل رسمیڈی
ٹریجیکم 30 صبح ہمار یورینیم ہائڈروکس 3x شام ہمار	الٹرنیٹ سنگل رسمیڈی
نیٹرم سلف 3x یورینیم ہائڈروکس 3x دونوں ادویات کی دو دو گولیاں دن میں تین مرتبہ استعمال کریں۔ اسکے ساتھ ساتھ سائی زی جیم جمبول + 50 ایسڈ فاس باہم ملا کر 10 قطرے دن میں تین مرتبہ استعمال کریں۔	کپاؤنڈر سمیڈی

☆ ڈاکٹر حسین صاحب (سوات) ہمیشہ استعمال کرتے ہیں۔

HEADACHE/ BODYACHEs ----- درد سر و درد بدن

درختکچر	و سکالم ۵۵ دس قطرے دن میں تین مرتبہ
سنگل ریمیڈی	میگ فاس 200 صبح وشام نہار
الٹرنیٹ سنگل ریمیڈی	میلاڈو 30- میگ فاس 6x- باری باری دن میں چار مرتبہ
کمپاؤنڈ ریمیڈی	فیرم فاس 6x+ میگ فاس 6x+ کالی فاس 6x- تینوں ادویات کی دو دو گولیاں ملا کر دن میں تین مرتبہ استعمال کریں۔

BACKACHE----- درد کمر

در فنگچر	ر شا کس 30 دس قطرے دن میں تین مرتبہ
سنٹل ریمیڈی	کلکیر یا فلور 30 دن میں تین مرتبہ نہار
الٹرنیٹ سنٹل ریمیڈی	ر شا کس 200 صبح نہار کو بالٹم 30 شام نہار ☆
کپاؤنڈر ریمیڈی	کلکیر یا فلور 30 + ر شا کس 30 + میگ فاس 30 + سی سی فوگما 30 + ڈرکا 30 مارا ہم وزن ملا کر دن میں تین مرتبہ استعمال کریں۔

☆ ڈاکٹر مولوی محمد سلیم (بھو) کا معمول مطب ہے۔

CORYZA

کیمفر ۱۵۰ گرامس قطرے دن میں تین مرتبہ	مدر منچر
جسٹیشیا 30 دن میں تین مرتبہ نہاد منہ	سنگل ریمیدی
نیزم میور 6x صبح نہاد۔ جسٹیشیا 3x شام نہاد	الیزنیٹ سنگل ریمیدی
نکس و امیکا 30+ سلفر 30+ جسٹیشیا 30 ہم وزن ملا کر دن میں تین مرتبہ استعمال کریں اور اگر گاڑھا مواد خارج ہو رہا ہو تو ہیر سلف 200 کالی سلف 200، ہم وزن ملا کر صبح و شام استعمال کریں۔	کمپاؤنڈر ریمیدی

EARLY EJACULATION-----

اشوگندھا دس قطرے دن میں تین مرتبہ	مدر چنجر
یو ہینیم 30 دن میں تین مرتبہ کھانے کے بعد	سنگلر - سمیڈی
سیلیسیم 3x صبح نہار - ٹینا نیم 3x شام نہار - ☆	الٹرنیٹ سنگلر رھ سمیڈی
چائنا 200 ایسڈ فاس 200 ہم وزن ملا کر صبح و شام استعمال کریں اور رات سوتے وقت سیلینیم 200 کی ایک خوراک استعمال کریں۔	کمپاؤنڈر - سمیڈی

☆ اس مرض کی بھی دوا ہے بس۔ (ڈاکٹر نسیم آفریدی پشاور)

MARASMUS

لیتھائرس ۵۰ قطرے دن میں تین مرتبہ	مدر منچھر
ایر اٹنم 30 دن تین مرتبہ ہمار منہ	سنگل ریمیڈی
ایتھوزا 30 صبح ہمار ایر اٹنم 30 شام ہمار	الٹرنیٹ سنگل ریمیڈی
نیزم میور 6x+ کلیمیر یا فاس 6x۔	کپاؤنڈر ریمیڈی
دونوں ادویات کی دو دو گولیاں دن میں تین مرتبہ استعمال کریں۔	

GONORRHOEA -----

مدد شکنجہ	کنائس شایو 100 دس قطرے دن میں تین مرتبہ
سنگل رسمیدی	تھو جا 200 دن میں تین مرتبہ ہمار منہ
الٹرنیٹ سنگل رسمیدی	کنائس شایو 200 صبح نما۔ سلفر 200 شام نما
کپاؤنڈر رسمیدی	کنائس شایو 30 + تھو جا 30 + کیٹھرس 30 + نیٹرم سلف 30 ہم وزن ملا کر دن میں تین مرتبہ استعمال کریں۔

HERNIA ----- فشق، ہرنیا

PARALYSIS ----- فالج	
☆ سٹرکینیا فاس ۵۰۰ قطرے دن میں تین مرتبہ	مدر منچر
جیلیمیم ۲۰۰ دن میں تین مرتبہ نہار	سنگل ریمیڈی
کالی فاس ۲۰۰ صبح نہار کا سیکم ۲۰۰ شام نہار	الٹرنیٹ سنگل ریمیڈی
۳۰ رشا کس + ۳۰ کا سیکم + ۳۰ زکیم میٹ + ۳۰ کالی فاس ۳۰ ہم وزن ملا کر دن میں تین مرتبہ استعمال کریں۔	کمپاؤنڈ ریمیڈی

☆ نہایت کار آمد ہے لیکن ہمیشہ انتہائی احتیاط سے استعمال کروائیں کیونکہ یہ ایک زہر ہے۔

(ڈاکٹر محمد عثمان پشاور)

شہوت کی زیادتی ----- PIRIAPISM

عرق النساء	SCIATICA -----
درمنگچر	نیفاکلم دس قطرے دن میں تین مرتبہ ☆
سنگل ریمیڈی	ویلرینہ 30 دن میں تین مرتبہ نماد منہ
الٹرنیٹ سنگل ریمیڈی	کالی فاس 200 صبح نماد۔ نیفاکلم 200 شام نماد
کپاؤنڈر ریمیڈی	کالوسٹھ 30 ہر شاکس 30+ نیفاکلم 30۔ ہم ورن ملا کر دن میں تین مرتبہ استعمال کریں۔

☆ یہ ہو میو میٹھی کا ڈنکا ہے۔ (ڈاکٹر فضل سبحان ملتان)

CONSTIPATION ----- قبض

مدیر منکچر	ایلوینا ۵ دس قطرے رات سوتے وقت
سنگل ریمیدی	امونیم میو 30 دن میں تین مرتبہ ہمار منہ
الٹرنیٹ سنگل ریمیدی	برائی او نیا 200 صبح ہمار - اوپیم 200 شام ہمار
کمپاؤنڈ ریمیدی	نکس و امیکا 3x برائی او نیا 3x + پلسمم میٹ 3x + لائیو پوڈیم 3x + ایلوینا 3x + ہائیڈرا سٹس 3x ہم وزن ملا کر دن میں تین مرتبہ استعمال کریں۔

NAUSEA/VOMITING ----- قے و متلی

مدیر منکچر	کاکو لس ۵ دس قطرے دن میں تین مرتبہ
سنگل ریمیدی	ایپاک 30 دن میں تین مرتبہ ہمار منہ
الٹرنیٹ سنگل ریمیدی	ایپو مار فیا صبح ہمار ایپاک 30 شام ہمار
کمپاؤنڈ ریمیدی	ایپاک 30 + کاکو لس 30 + سمفوری کارپس 30 + کاسٹیکم 30 ہم وزن ملا کر دن میں تین مرتبہ استعمال کریں۔

☆ بنیہ گلوین کو بڑھانے کی فوری اثر دوا ہے۔ (ڈاکٹر سہیل فیاض پشاور)

COUGH ----- کھانسی

مدیر منکچر	جسٹیشیا ۵ دس قطرے دن میں تین مرتبہ
سنگل ریمیدی	ڈرو سورا 30 دن میں تین مرتبہ ہمار
الٹرنیٹ سنگل ریمیدی	بیلادونا 200 صبح ہمار - آر سکم الیم 200 شام ہمار
کمپاؤنڈ ریمیدی	پلسٹیل 30 + آر سکم الیم 30 + برائی او نیا 30 + بیلادونا 30 - ہم وزن ملا کر دن میں تین مرتبہ استعمال کریں۔

ANAEMIA ----- کمٹی خون

مدیر منکچر	ایروما آگسٹا ۵ دس قطرے دن میں تین مرتبہ
سنگل ریمیدی	فیرم فاس 3x دن میں تین مرتبہ ہمار منہ ☆
الٹرنیٹ سنگل ریمیدی	چائنا 30 صبح ہمار - فیرم میٹ 30 شام ہمار۔
کمپاؤنڈ ریمیدی	نیرم فاس 6x + فیرم فاس 6x + کلیمیر یا فاس 6x + کالی فاس 6x ہم وزن ملا کر دن میں تین مرتبہ استعمال کریں۔

کیل، مہاسے، جھائیاں ----- FRECKLES

مدر منکچر	بربرس ایلی فولیم ۵ دس قطرے دن میں تین مرتبہ ☆
سنگل رسمیڈی	الٹریارو جس 30 دن میں تین مرتبہ نمار منہ
الٹرنیٹ سنگل رسمیڈی	کالی بروم 30 صبح نمار۔ ہیر سلف 30 شام نمار
کپاؤنڈر سمیڈی	بربرس + ۵ ایکی فولیم + ۵ ایکی نیسیا + ۵ ہائیڈروکورتائیل + ۵ تھو جا + ۵ کالی بروم ۵ ہم وزن ملا کر دن میں تین مرتبہ استعمال کریں۔

کن پیڑے ----- MUMPS

مدر منکچر	برویم ۵ دس قطرے دن میں تین مرتبہ
سنگل رسمیڈی	فائیو لیکا 30 دن میں تین مرتبہ نمار منہ
الٹرنیٹ سنگل رسمیڈی	بیلادونا 30 صبح نمار۔ مرکال 30 شام نمار
کپاؤنڈر سمیڈی	بیلادونا 30 + مرکال 30 + برویم 30۔ ہم وزن ملا کر دن میں تین مرتبہ استعمال کریں۔

☆ ڈاکٹر نسیم آفریدی (پشاور) ہمیشہ اس دوا کی خاص سفارش کرتے ہیں۔

کالنج نکنا ----- PROLAPSUS ANI

مدر منکچر	پوڈوفالک ۵ دس قطرے دن میں تین مرتبہ
سنگل رسمیڈی	بیلادونا 200 دن میں دو مرتبہ نمار منہ
الٹرنیٹ سنگل رسمیڈی	ایسکوی لس ہیپ 30 صبح نمار۔ کیمبو جیا 30 شام نمار ☆
کپاؤنڈر سمیڈی	آئیشیا 30 + پوڈوفالک 30 + فیرم فاس 30۔ ہم وزن ملا کر دن میں تین مرتبہ استعمال کریں۔

گلے پڑنا ----- TONSILLITIS

مدر منکچر	برائٹاکارب ۵ دس قطرے دن میں تین مرتبہ
سنگل رسمیڈی	بیلادونا 30 دن میں تین مرتبہ نمار منہ
الٹرنیٹ سنگل رسمیڈی	مرکال 200 صبح نمار۔ بیلادونا 200 شام نمار
کپاؤنڈر سمیڈی	بیلادونا 3x + آر سینکم 3x + فائیو لیکا 3x + برائٹاکارب 3x + فیرم فاس 3x۔ ہم وزن ملا کر دن میں تین مرتبہ استعمال کریں۔

☆ ڈاکٹر نسیم محمد (پشاور) کا آزمودہ و مطب ہے۔

گروہ میں پتھری ----- RENAL COLIC/CALCULI	
مدر منچر	بریرس ۵۵ کوس قطرے دن میں تین مرتبہ
سنگلر-سمیڈی	اوسیکم کین 30 دن میں تین مرتبہ ہمار منہ
الٹرنیٹ سنگلر-سمیڈی	بریرس 30 صبح ہمار۔ سار سپر یا 30 شام ہمار
کمپاؤنڈر-سمیڈی	کیتھرس + ۵ پریرا یو + ۵ سار سپر یا + ۵ سبیل میرولینا + ۵ بریرس و لکیرس + ۵ ڈاکسوریا + ۵ پچی + ۵ فکس و امیکا۔ ہم وزن ملا کر دن میں تین مرتبہ استعمال کریں۔
گوبا نجی ----- STYE	
مدر منچر	سٹیلی سیبریا ۵۵ دس قطرے دن میں تین مرتبہ
سنگلر-سمیڈی	ایپس میلی فیکا 30 دن میں تین مرتبہ ہمار
الٹرنیٹ سنگلر-سمیڈی	سٹیلی سیکریا 30 صبح ہمار۔ ہمپر سلف 200 شام ہمار۔
کمپاؤنڈر-سمیڈی	پلسٹیل 3x + سٹیلی سیکریا 3x + ہلاڈونا 3x ہم وزن ملا کر دن میں تین مرتبہ استعمال کریں۔

لیکوریہ ----- LEUCORRHOEA	
مدر منچر	اووالٹا ۵۵ دس قطرے دن میں تین مرتبہ
سنگلر-سمیڈی	ایلوینا 30 دن میں تین مرتبہ ہمار منہ
الٹرنیٹ سنگلر-سمیڈی	کاربو و تیج 3x اووالٹا 3x باری باری دن میں چار بار۔ ☆
کمپاؤنڈر-سمیڈی	اشوکا + ۵ اشوگندھا + ۵ الٹیرس فیری نوسا + ۵ ہیلو ہائز + ۵ الفلفا + ۵ میانہ ہم وزن ملا کر دن میں تین مرتبہ استعمال کریں۔ اور اس کے ساتھ اووالٹا 3x بھی صبح و پھر شام استعمال کریں
مردانہ کمزوری ----- SEXUAL WEAKNESS	
مدر منچر	ایجنس کاسٹس ۵۵ دس قطرے دن میں تین مرتبہ
سنگلر-سمیڈی	کلیڈیم 200 صبح و شام ہمار منہ
الٹرنیٹ سنگلر-سمیڈی	ایسڈ فاس 30 صبح ہمار۔ سلیم 30 شام ہمار
کمپاؤنڈر-سمیڈی	۵ میانہ + ۵ ایجنس کاسٹس + ۵ یو مینیم + ۵ جلیسک + ۵ ایسڈ فاس ۵ یوینا سائو + ۵ فاسفورس + ۵ الفلفا + ۵ سلیم + ۵ ہار ہم وزن ملا کر دن میں تین مرتبہ استعمال کریں۔

☆ اکثر لیڈی ڈاکٹرز کے روزمرہ نسخہ جات میں شامل ہوتا ہے۔ (ہوسپتال کھینکل سروے)

مرگی ----- EPILEPSY

مدر فیکچر	اوٹھی کرو کاٹا دس قطرے دن میں تین مرتبہ
سنگلر-سمیڈی	آرٹی میٹا وولگ 30 دن میں تین مرتبہ نہار منہ
الٹرنیٹ سنگلر-سمیڈی	کیو پرم میٹ 200 صبح نہار۔ آر صی میٹا وولگ 30 شام نہار
کمپاؤنڈر-سمیڈی	میگ فاس 6x+کالی میور 6x۔ دونوں ادویات میں سے دو گولی دن میں تین مرتبہ استعمال کریں۔ اسکے علاوہ دورے کی حالت میں مریض کو ایماگل ٹائٹریٹ 50 رومال پر ڈال کر سونگھائیں۔

منہ میں چھالے ----- MOUTH ULCERS

مدر فیکچر	ٹائٹرک ایسڈ 50 دس قطرے دن میں تین مرتبہ
سنگلر-سمیڈی	یوریکس 30 دن میں تین مرتبہ نہار منہ
الٹرنیٹ سنگلر-سمیڈی	مرکسال 200 صبح نہار۔ یوریکس 30 شام نہار۔
کمپاؤنڈر-سمیڈی	یوریکس 30+کالی میور 30+مرکسال 30 ہم وزن ملا کر دن میں تین مرتبہ استعمال کریں۔

موہکے ----- WARTS

مدر فیکچر	تھو جا 50 دس قطرے دن میں تین مرتبہ
سنگلر-سمیڈی	پلائینس اوکسی ڈینٹلس 30 دن میں تین مرتبہ نہار منہ
الٹرنیٹ سنگلر-سمیڈی	انٹم کروڈ 200 صبح نہار ٹائٹرک ایسڈ 200 شام نہار۔
کمپاؤنڈر-سمیڈی	تھو جا 200+سٹیلٹی سیجیر یا 200+ٹائٹرک ایسڈ 200۔ ہم وزن ملا کر دن میں تین مرتبہ استعمال کریں۔

موٹیابند ----- CATARACT

مدر فیکچر	سیناریر یا بارہما دو قطرے دن میں تین مرتبہ آنکھوں میں ڈالیں
سنگلر-سمیڈی	کلکیر یا فلور 1M ہر ہفتہ بعد ایک خوراک دیں۔
الٹرنیٹ سنگلر-سمیڈی	زکیم سلف CM ہر پندرہ بعد ایک خوراک۔ کلکیر یا فلور 6x دن میں تین مرتبہ 7x
کمپاؤنڈر-سمیڈی	کلکیر یا فلور 6x+کلکیر یا فاس 6x۔ دونوں ادویات میں سے دو دو گولی دن میں تین مرتبہ استعمال کریں۔ اور مقامی طور پر آنکھوں میں سیزیریا آئی ڈراپس بھی دن میں تین مرتبہ ڈالیں۔

ڈاکٹر منیر الاسلام علوی (لاہور) کی کتاب "انمول ہومیوپیتھک نسخہ جات" میں درج ہے۔

کلینیکل ڈاکٹر 42

نشیات سے چھڑانا WITHDRAWAL OF NARCOTICS

مدد چنگر	ایوینا ۵ دس قطرے دن میں تین مرتبہ
سنگلر-سمیڈی	نکس و امیک 200 دن میں تین مرتبہ ہمار منہ
الٹرنیٹ سنگلر-سمیڈی	کالی فاس 200 صبح ہمار۔ آکینشیہ 200 شام ہمار
کپاؤنڈر-سمیڈی	کالی فاس 6x + نیٹرم فاس 6x دودو گولی دن میں تین مرتبہ استعمال کریں اور ساتھ میں ایوینا شایوا نکس و امیک کا ۵ اوپیم ۵ ہم وزن ملا کر دن میں تین مرتبہ استعمال کریں۔ ۷

نمونیا PNEUMONIA

مدد چنگر	فاسفورس ۵ میں دس قطرے دن میں تین مرتبہ
سنگلر-سمیڈی	برائی اونیا 200 دن میں تین مرتبہ ہمار منہ
الٹرنیٹ سنگلر-سمیڈی	فاسفورس 30 صبح ہمار۔ اٹلم ہارٹ 30 شام ہمار۔
کپاؤنڈر-سمیڈی	فاسفورس میں 30 + برائی اونیا 30 + اٹلم ہارٹ 30 + آر سینکم الیم 30 ہم وزن ملا کر دن میں تین مرتبہ استعمال کریں۔

۷ ڈاکٹر ریاض احمد شاہ (لاہور) کی کتاب "ہومیوپیتھک پریکٹس" سے حاصل شدہ نسخہ ہے۔

کلینیکل ڈاکٹر 43

نکسیر بہنا EPISTAXIS

مدد چنگر	لی فولیم ۵ دس قطرے دن میں تین مرتبہ
سنگلر-سمیڈی	فیرم فاس 30 دن میں تین مرتبہ ہمار منہ
الٹرنیٹ سنگلر-سمیڈی	لی فولیم 30 صبح ہمار۔ فیرم فاس 30 شام ہمار
کپاؤنڈر-سمیڈی	لی فولیم 30 + چائنا 30 + فیرم فاس 30 + آرنیکا 30۔ ہم وزن ملا کر دن میں تین مرتبہ استعمال کریں۔

ناک میں رسولی NASAL POLYP

مدد چنگر	ٹیو کریم ۵ دس قطرے دن میں تین مرتبہ
سنگلر-سمیڈی	کیڈ میم سلف 30 صبح و شام ہمار
الٹرنیٹ سنگلر-سمیڈی	لیمناٹز 30 صبح ہمار۔ ٹیو کریم 30 شام ہمار۔
کپاؤنڈر-سمیڈی	کلیمیر یا کلاب 30 + ٹیو کریم 30 + سینگویریا 30۔ ہم وزن ملا کر دن میں تین مرتبہ استعمال کریں۔

ہسٹریا ----- HYSTERIA

مدر منچر	آگیشیا ۵۰ قطرے دن میں تین مرتبہ
سنگلر-سمیڈی	موسکس 30 دن میں تین مرتبہ ہمار منہ
الٹرنیٹ سنگلر-سمیڈی	ایسا فوٹو 200 صبح ہمار۔ آگیشیا 200 شام ہمار۔
کمپاؤنڈر-سمیڈی	آگیشیا 30+ کالی فاس 30+ ایسا فوٹو 30+ ماسکس 30۔ ہم وزن ملا کر دن میں تین مرتبہ استعمال کریں اور دورے کی حالت میں ایمائل ٹائٹلٹ ۵۰ مال پر ڈال کر سونگھائیں۔

ہیضہ ----- CHOLERA

مدر منچر	کمفر ۵۰ قطرے دن میں تین مرتبہ
سنگلر-سمیڈی	پوڈو فالٹم 30 دن میں تین مرتبہ ہمار منہ
الٹرنیٹ سنگلر-سمیڈی	ویراٹرم الیم 30 کمفر 30 باری باری دن میں چار بار۔
کمپاؤنڈر-سمیڈی	ویراٹرم الیم 30+ کیو پرم میٹ 30۔ ہم وزن ملا کر دن میں تین مرتبہ استعمال کریں۔

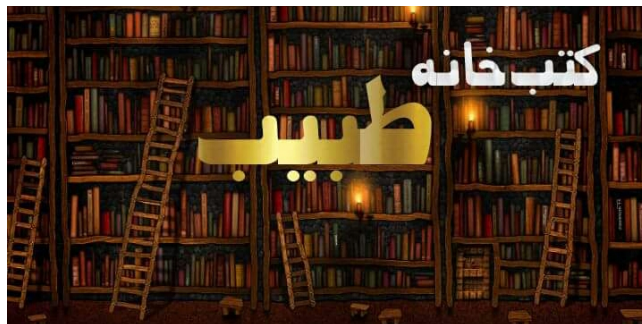
یرقان ----- JAUNDICE

مدر منچر	چیلی ڈونیم ۵۰ قطرے دن میں تین مرتبہ
سنگلر-سمیڈی	نکس و امیکا 30 دن میں تین مرتبہ ہمار منہ
الٹرنیٹ سنگلر-سمیڈی	چیلی ڈونیم 3x نیٹرم سلف 3x باری باری دن میں چار بار۔ ☆
کمپاؤنڈر-سمیڈی	نکس و امیکا 30+ نیٹرم سلف 30+ چیلیڈونیم 30۔ ہم وزن ملا کر دن میں تین مرتبہ استعمال کریں۔

یادداشت کمزور ----- WEAK MEMORY

مدر منچر	ایویناٹائیوا ۵۰ قطرے دن میں تین مرتبہ
سنگلر-سمیڈی	کالی فاس 200 صبح و شام ہمار۔
الٹرنیٹ سنگلر-سمیڈی	کالی فاس 200 صبح ہمار۔ ایٹاکارڈیم 200 شام ہمار۔
کمپاؤنڈر-سمیڈی	کالی فاس 30+ ایٹاکارڈیم 30+ چائناٹا 30+ فرم میٹ 30۔ ہم وزن ملا کر دن میں تین مرتبہ استعمال کریں۔

☆ ڈاکٹر وقار توقیر (لاہور) کی ہینکل پرنٹس کا منچو ہے



حوالہ جاتی کتابیں REFERENCE BOOKS

اس کتب کی تشکیل میں درج ذیل کتب

سے استفادہ حاصل کیا گیا ہے۔

1	سیلجٹ پورر-سمیڈی	انگلش ایڈیشن
2	بورک میٹریامیڈیکا	انگلش ایڈیشن
3	کینٹ ریپرٹری	انگلش ایڈیشن
4	سیپ شاٹ پرنس کراپٹر	انگلش ایڈیشن
5	نیش لیڈرز	انگلش ایڈیشن
6	پریکٹس آف میڈیسن	ڈاکٹر دولت سنگھ
7	ہومیو پیتھک ایمرجنسی	ڈاکٹر محمد عثمان
8	کلینیکل پریکٹس آف میڈیسن	ڈاکٹر محمد عثمان
9	انسائیکلو پیڈیا آف ہومیو پیتھک ڈرگز	کاشی رام
10	مغربات ہومیو پیتھکی	ڈاکٹر میز السلام علوی
11	لیکچر نوٹس آن میٹریامیڈیکا	ڈاکٹر سہیل ضیاء
12	آسان ہومیو پیتھکی	ڈاکٹر سہیل ضیاء
13	فریولا جیکل میٹریامیڈیکا	انگلش ایڈیشن
14	میٹریامیڈیکا آف نو سوڈز	انگلش ایڈیشن
15	ڈکٹری آف میٹریامیڈیکا	انگلش ایڈیشن